



空間醫學的病因——論水

郭志辰



人體的疾病，不管什麼都在於水。觀舌就是觀舌的潤燥而已，治療上，也在水的潤燥適度調節而令氣血暢通。水濕之苔大便乾燥，是水分布不均。舌頭本身水濕而大便乾燥，是腸壁裡面無水，是水佈而不均。水濕之舌而大便濕潤是正常現象。燥則無津，大便乾燥是缺乏津液，這是正常的。燥則無津是缺乏津液。所以都與水有關係。

所以究竟他是什麼病，你管他什麼病呢？大方向給他調整了，不要說他頭疼是用這個藥，腰疼還用這個藥，肚子疼還用這個藥，子宮肌瘤也是它。總之，水分在人體的經絡細胞空間佔有一大部分，阻礙了人體的正常功能。

那麼人體的正常功能恢復了，他各種病不就恢復了嗎？所以在潤燥的舌象上，我們掌握了濕就這個方法很簡單。所以我們在治療上不要總是聽病名，病名可嚇人呀，什麼桿菌、什麼球菌，你把濕解決了，沒有生菌的條件了，還會有什麼菌呢？

中國有一句話“流水不腐，戶樞不蠹”。水坑裡的水，如果是流動的永遠不會生蚊子生蟲的，它是死水一灘，幾天就生蚊子生蟲。所以我們人體流動的氣血不會生菌，就怕不流動的氣血這兒積聚了它才生菌。

當我們的氣血都疏通了，他就好了。我們見過報導非典，非典有中醫治好的，也有西醫治好的，西醫主要應用激素、抗生素，那麼中醫呢？應用的是中藥。

中醫可沒有說殺什麼菌，它也能治好病啊！你能說中藥不科學沒有殺菌的？沒殺菌他怎麼就治好了？所以中醫治病是暢通，暢通則沒有這個菌那個毒，西醫治病是殺，有菌就殺。

空間醫學治病就強調了公轉暢通，全身逐漸就通了。所以在舌象上診病，又是我們空間醫學的特點。舌體的潤燥，潤燥代表了人體津液的盛衰，濕重則三焦不通，濕阻經絡，燥重也同樣不通是無以潤化，水是人體活動的樞紐，無水不成，水聚不成，水聚而不均不成。

我在這兒給大家講一個舌象，有的舌象潤濕度很大，但是大便很乾，按常規來講濕漉漉的舌象大便應該不乾，但是大便乾燥，如果在這種情況下你也給他用點當歸，同時也用點佩蘭就解決了，那就用當歸、佩蘭、桂枝、連翹或者是當歸、佩蘭、桂枝、獨活，如果少用一味，當歸、桂枝、佩蘭三味藥也行，這樣用三味藥究竟治什麼病啊？有什麼病治什麼病，這就行了。

頭疼的治頭，腳疼的治腳，肚子脹的治肚子脹，肝區疼的治肝區，糖尿病的還治糖尿病。這是調整的大方向啊！所以這是小方治大病，小方就是兩三味藥，就能把人體的大方向都調整了，人體小地方也隨之沖刷了。所以不要拿空間醫學的小方去套本草，套不上。

當歸、佩蘭、桂枝你說治什麼病呢？它不治，它就使人體功能調整正常了。所以在病因上只講水，是人體的致病因素，西醫講的什麼病菌什麼病毒，免疫功能差，不管；講得太複雜了，不管；中醫的六淫七情不外因，思想問題、思想包袱，不管；就管個水字。所以任你中西結合，暢談自己的論述，我兩耳過而不聞，旨在解決水字，就是這個問題。

你唱得再好我不聽，我就解決個水。所以在病因上也只是講：水和人體的致病因素，至於傳染病或著燥、或著濕是致病的原因。各種菌總結一句話就是濕熱生菌。鏈球菌、桿菌、葡萄球菌一概不聽，不管，反正我把水調節了，一切菌就都好了，也就沒有菌了。

空間醫學治療大法是什麼？調節燥濕就是治療大法。什麼是治療大法呢？空間醫學治療水就是治療大法。

講一個笑話，我們人生離不開水，原始的我也不過是一個水滴而已，這個水滴走進了子宮，還是在水中生存，後人說是蝌蚪在裡面玩耍逐漸地長，但是沒有脫離開子宮的水，後來終於有一天降臨在人世間，誰知道離開水還是活不成，馬上補水還是水，水與人生是多麼的至關重要。餓了不吃可以，不喝水不行。所以這個人體內70%的是水，活了一生也沒有離開水，最後讓水又致死了他。所以人最後閉氣的時候，都是水閉了讓你死的。

因為你喝了一生的水，它非常氣憤，你沒有報酬沒有還給它什麼東西。所以它水也就起了噁心，什麼噁心呢？你不聽我的我們團結在一起，團結在你的管道之中，使你的血液不通憋死你，這個憋死你醫生叫做栓，叫血栓，所以哪個人不怕血栓。

有一個人很慶幸，我這一生血液非常清亮根本沒有血栓，你水沒辦法聚。水說：別著急我們有很多辦法，不製造血栓我把你氣管用痰堵住，用痰堵住，痰還是水。所以人到最後一是心衰、二是肺部感染，不管什麼樣的病，最後都是在水的淤阻，令是你不好受。所以我勸大家一生喝水，一生都要愛護水，千萬不要和水鬧彆扭。

我們人生不注意衛生呀，水發了脾氣，很多的水污染了，叫你人生喝不成，哪個城市現在都缺水。所以水是我們人生最好的朋友，也是最大的敵人，我們惹不起。醫學講水是我們的生命，所以我們要知道珍愛水。

空間醫學在治療上只是調和水而已，所以我們當醫生的，我們給人治病的，你就別學其它的，你會玩水就行，把水玩得很靈活，水少了聚點，水多了去點，水不流了流點，水流得太快了讓它慢點，這就是治病呀。



礮谷療法（二）

林和安

編者按：礮谷力學治療法是一種物理治療法，它不打針、不開刀而僅由治療手法及三條綁帶與陶枕頭等簡單的工具來完成調整，是可以緩解眾多疑難雜症的第三醫學。本會訊將分數期介紹這療法，今期是第二次。

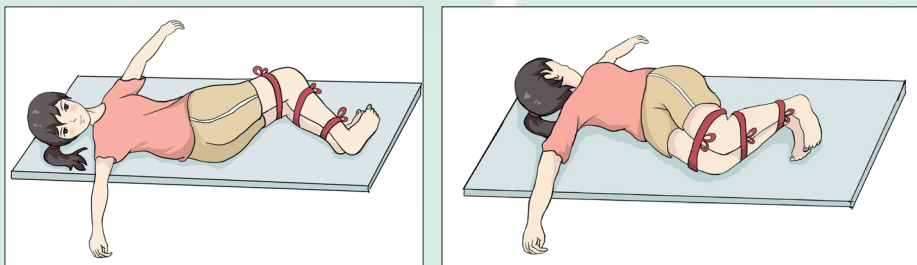


圖1：左右旋腰

a·動力法：雙手貼墊子張開不超過90度，小腿彎曲立起，向右斜用膝蓋輕彈壓，頭向左1分鐘，再換左邊1分鐘。左右交替各2次，目的是讓骨盆腔周邊的肌肉及背肌可以鬆下來，頭腳要相反，有拉伸的感覺（手心要向下）。

b·靜力法：腳法與動力法一致，但膝蓋不動。左右交替各4次，靜態時（麻花狀態）牽引，讓肌肉處在拉的狀態下，放掉自然就鬆弛。

c·左右旋腰（動力／靜力法）結束後，肌肉可能會稍有偏離，所以須再做抱膝法的手指交叉30次及平背順脊做50次。

3、腰枕、頸枕法

a·腰枕：8粒陶枕朝上，置於骨盆上緣，肚臍正下方（命門），兩腿伸直，此時，兩肩下垂，臀部（屁股）向下，稍稍弓起，避免所有體重都落在腰枕上，使腰部處於稍稍浮在腰枕上的狀態。手心向下，肩膀略略後縮，挺胸，由3分鐘開始，漸次增長，但不可超過15分鐘。

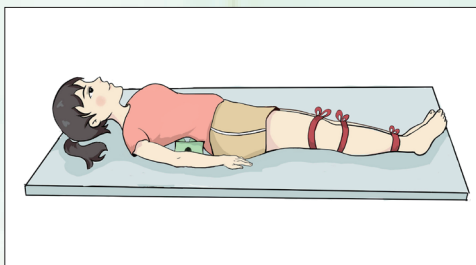


圖2：腰枕、頸枕使用

可使腰椎前弓，使脊椎恢復自然生理彎曲度，因而對內臟的神經支配得到改善，治癒內臟疾患，睡前做這種矯正動作，可以熟睡。

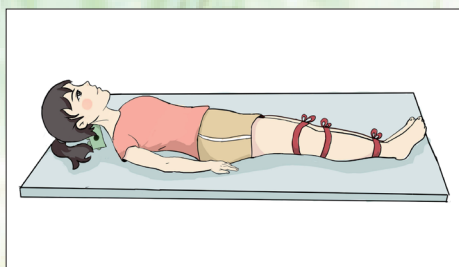


圖3：頸枕使用1

注意事項：(1)因此時腰椎處在不穩定狀態，有電話門鈴有人叫你，不可起床。(2)腰枕拿出後，要靜躺3分鐘以上。

b·頸枕：(1)斜面：置第1頸椎與第2頸椎之間枕骨的下方，放平在陶枕稜線上，頭前後動10次，左右搖30次。

可對眼睛朦朧，眼睛酸澀，近視，遠視，老花眼，白內障，青光眼，飛蚊症等有改善。

（下期待續）

中藥知多啲—本期介紹：杜仲

簡介

杜仲為杜仲科落葉喬木植物杜仲的樹皮，主產四川、雲南、貴州、湖北等地。春、夏間（四至六月）剝取，刮去粗皮，堆置「發汗」至內皮呈紫褐色，曬乾，切塊或絲，生用或鹽水炙用，是名貴滋補藥材。

功效及臨床應用

傳統中醫杜仲味酸、甘，性溫，歸肝、腎經，具補益肝腎、強筋壯骨、調理沖任、固經安胎的功效，可治療腎陽虛引起的腰腿痛或酸軟無力，肝氣虛引起的胞胎不固，陰囊濕癢等症。煎服用一般劑量為 10 克至 15 克（約 3 至 5 錢）。

杜仲能補肝腎，強筋骨，暖下元，故常用於肝腎不足的腰膝酸痛，下肢痿軟及陽痿，尿頻等症。在治腰痛腳弱時，可配補骨脂、胡桃肉，如《局方》青娥丸；治陽萎尿頻，可與山萸肉、菟絲子、覆盆子等同用。

杜仲能補肝腎，調衝任，固經安胎，可用於肝腎虧虛，下元虛冷的妊娠下血，胎動不安，或習慣性流產等證。若用於治療胎動腰痛如墜，可配續斷研末，棗肉為丸服，即《證治準繩》杜仲丸；亦可配伍續斷、菟絲子、阿膠等同用。

杜仲有可靠的降血壓作用，臨床用於高血壓症，對老人腎虛而又血壓高者，可與淫羊藿、桑寄生、懷牛膝等同用；若肝陽肝火偏亢者，可配夏枯草、菊花、黃芩等同用。

禁忌

仲對於低血壓、陰虛火旺及實證、熱症者不適用。注意劑量不能過重，因服用較大劑量的杜仲或杜仲複方後可能出現頭暈、疲倦乏力、心悸、嗜睡等現象；嚴重者甚至會呼吸減弱、抽搐、昏迷。

空間醫學

空間醫學認為杜仲能推動腎部能量向丹田，引頭部能量向兩腎補充，臨床應用於上實下虛及補充元氣方面。一般劑量要少，不能大量服用。因為杜仲能推動命門的能量向下運動，撞擊尾閭，使頭部的能量向下運動，頭部空間空虛，血壓自然下降，在治療高血壓極具功效，可以杜仲 1 克小劑量，服用 7 天，每天每次半小口。

聲明

有需要自行調配本欄所介紹的中藥或有關劑藥者，如服用數劑後仍未見效，這是因為所用藥物或劑量未能配合病情及患者體質，務請從速諮詢閣下的家庭醫生，切勿延誤治理。

保健湯水

養肝三豆茶

材料：黑豆，黃豆，綠豆，烏梅，黑糖各 30g，水 1500cc

做法：將所有的豆洗淨，浸泡 1 小時，可以打碎，全部放入鍋中，加入水一起煮 2 小時。

功效：滋養肝陰，活化細胞，增強免疫力，保護血管，穩定血壓，預防感冒。



節瓜薏米淡菜湯

材料：節瓜 300 克、生薏米 30 克、淡菜 40 克、陳皮小塊、瘦肉 300 克、蜜棗 3 粒。

做法：1. 陳皮預先浸軟，把瓢刮淨。
2. 節瓜去皮，用清水洗淨，切件備用。
3. 淡菜用清水浸 10 分鐘，洗淨瀝乾。
4. 瘦肉汆水，切件。
5. 薏米和蜜棗清水洗淨。
6. 將適量清水用大火煮滾，然後放入所有材料，煲滾後，改用中火煲 1 個小時，最後加鹽調味，即可飲用。

功效：此湯祛濕健脾開胃，淡菜有補肝腎，益精血的食療效用。



植物型態



藥用部份



活動剪影

陳昊天中醫師在蒲公英學會講解「中醫對失眠的認識及治療」。陳醫師說明深入淺出，內容豐富，極受出席者歡迎。



由蔣展景老師主持的〈聲樂共唱〉，教導學員打開咽腔，用真嗓子、咽音發聲，令唱歌更輕鬆、更持久、更動聽。

2月25日本會義工應香港家庭計劃指導會上水婦女會邀請，和坊眾分享觀舌知健康。



蒲公英學會舉行於2019.2.24舉行新春聚會，眾多會員及嘉賓蒞臨，把會所空間擠得水洩不通。歡笑聲、祝賀聲此起彼落，好不熱鬧！



梁富泉中醫師於蒲公英學會主講耳穴療法，深受學員歡迎！

余炳根醫師於3月3日在澳門蒲公英保健學會講解腰肌勞損，並示範改善方法，極受澳門坊眾歡迎。

